

# スポーツ大会のお誘い

スポーツの**秋**です！ 皆さん、体動かしていますか？

サポステでは、親睦をかねて南四日町老人会とスポーツ大会を開催します。月曜のスポーツに出ている人も、出ていない人も、じゃんじゃん申し込んでください。一緒に楽しみましょう！

競技のお手伝いも募集中です。

- 日時 11月17日(月) 10:00～14:00
- 場所 ソレイユ 体育館
- 内容 スカットボウル・輪投げ・玉入れなど  
終了後、昼食会：老人会からお弁当とトン汁をごちそうになります。

\* 動きやすい服装で、内履きを持参してください。

11月12日までサポステに申し込んでください。

