

三条サポステ 2016 2 月プログラム日程

月	火	水	木	金	土
1 ・スポーツ 10:00~12:00 ・ボランティア 13:00~15:00	2	3 ・喫茶トレーニング 9:00~16:30 ・ ホンキの就職③ 10:00~15:30	4 ・ウォームアップ講座 10:00~12:00 ・ボランティア 13:00~15:00	5 ・ランチトレーニング 10:00~15:00 ・ ホンキの就職④ 10:00~15:30	6 
8 ・スポーツ 10:00~12:00 ・ボランティア 13:00~15:00	9 ・燕しゃべり場 ・壁面制作 13:00~15:00	10 ・喫茶トレーニング 9:00~16:30	11 サポステお休み (建国記念の日)	12 サポステフォーラム の為活動お休み	13 ・しゃべり場 ~卒業生との懇親会~ 10:00~12:00
15 ・スポーツ 10:00~12:00 ・ボランティア 13:00~15:00	16 ・唄う会 13:30~15:00	17 ・喫茶トレーニング 9:00~16:30	18 ・ウォームアップ講座 10:00~12:00 ・ヨガ講座 13:00~14:00	19 ・ランチトレーニング 10:00~15:00 ・職場訪問(株)ほしゆう) 13:30~15:30	20
22 ・スポーツ 10:00~12:00 ・ボランティア 13:00~15:00	23 ・燕しゃべり場 10:00~12:00 ・壁面制作 13:00~15:00	24 ・喫茶トレーニング 9:00~16:30	25 ・ウォームアップ講座 (調理実習) 10:00~12:00 ・ボランティア 13:00~15:00	26 ・ランチトレーニング 10:00~15:00	27 ・しゃべり場 ~卒業生との懇親会~ 10:00~12:00
29 ・スポーツ 10:00~12:00 ・ボランティア 13:00~15:00					

プログラム案内

※ホンキの就職とは??

就職活動を始めようと思った方から、「応募に対する不安が強い」「なかなか応募に踏み切れない」「自分に自信が持てない」という声をよく聞きます。

この「ホンキの就職」は、そんな悩みや不安を抱えた方が一緒に就職を目指すプログラムです。仲間と共に就職を目指すことで、勇気と自信をもって就職活動に臨むことができ、受講後3ヵ月以内に内定を獲得して、すぐに役立つ内容になっています。1人じゃない、仲間と一緒に就職を目指してみませんか?

【社会貢献・交流】

※**スポーツ**…汗をかいてコミュニケーションを図るプログラムです。

※**ボランティア**…様々な活動を通して、社会との関わることに自信を持つプログラムです。

【トレーニング】◎3ヵ月間のトレーニングで定員があります。

※**喫茶、ランチ**…料理、お菓子作り、接客を体験しながら、協調性、気配り、コミュニケーションを学び「働くこと」に自信をつけます。



注※1 プログラムへの参加は相談員と相談をして決めてください。

注※2 欠席連絡は、プログラム開始時間10分前までにお願いします。

(ボランティア、女子Caféは連絡の必要はありません)

プログラムは都合により変更になる場合があります。

その際は、ホームページ等でお知らせします。

その他、不明な点は直接お問い合わせ下さい。

〒955-0844 三条市桜木町 12-38

三条ものづくり学校 216号室

Tel : 0256-32-3374 Fax : 0256-46-0114

Eメール : saposute-sanjo@lagoon.ocn.ne.jp

ホームページ : <http://www.saposute-sanjo.com/>

● 開所 : 月曜日～金曜日 10時～17時

第2・第4土曜日 10時～15時

● 閉所 : 日曜日、祝日

第1・第3・第5土曜日