

エゴグラム性格診断



※エゴグラムとは・・・自己分析ツールの一つです。簡単な53の質問に答える（質問紙法による）ことで、自分の性格や行動の特徴が見えてきます。自己の気づきや自己発見をしてみましょう。

- ・わかっているつもりだけど自分の性格って本当は？
- ・より良いコミュニケーションをとるにはどうしたら？
- ・他の人の性格はこうだったのか！

エゴグラムという検査シートを使って、自分や人を客観的に見つめて対人関係や自分の心の改善等今後に活かしていきましょう。

日時 **2月18日(木) 13:30~15:00**

場所 真野行政サービスセンター2階 第2会議室（佐渡市真野新町 489 番地）

対象者 就職を目指している 15 歳から 49 歳までの方

定員 6名 / **参加無料**

参加希望の方は「佐渡サテライト」へご連絡ください。

お申込 **三条地域若者サポートステーション 佐渡サテライト**

電話 **0259-67-7367**



受付時間 9:00~16:00

〈受講の際の注意点〉

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、以下の点にご協力ください。

- ・来所前の検温
- ・マスクの着用
- ・息苦しさや、強いだるさ、発熱等のいずれかがある場合は来所を控えてください。